Утверждаю:
Директор: /И.В. Михайлова/

МБОУ «Новошешминская начальная школа-детский сад»

Школа: МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с"
Отд./корп
День: 26.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		котлеты рыбные	80		134	8,2	8,1	7
	гор.напиток		рис отварной	150		172	3,67	4,9	28,3
	хлеб		салат капустный	100		159,6	2,24	4,96	5,3
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		груши	110		47	0,4	0,3	10,3
			чай с сахаром	200/15		56	0,2		13,7
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								